



Spjutet

Utgiven av Täby IS Friidrott - www.tabyis.org - Oktober 2004

Höstmörkret sänker sig men det finns gott om ljusglimtar från sommaren

Glöm inte planeringsmötet 16 oktober på Täby Park Hotel!

Sid 2

- OLLE HANSSON - Paus i träningen men inte i hallfrågan.

Sid 3

- RICHARD EDMAN - Kollar bakåt och siktar framåt.

Sid 4

- NY KASSÖR ÖNSKAS!
- TÄBY OPEN - Strålande på flera sätt.

Sid 5

- CASTORAMA - Grejen för killar.

Sid 6

- VISSTE DU ATT...?
- Lisa Naucclér blir TIS:are!

Sid 7

- Material till nästa nummer senast i januari.

Kortet är taget vid DN Galan 2004.



Olle Hansson

GÖR DIN RÖST HÖRD ANGÅENDE INNEHALLEN

Halldiskussionerna pågår i väntan på innesäsongen. Nu är det dags att vila kroppen lite, i varje fall var det så på min tid innan uppbyggnads-träningen började för att nå ännu bättre resultat framöver.

När friidrotten nu kryper in i hallarna i Tibble så finns det anledning att fundera på hur det går med Hallprojektet i Nordost.

Frågor att ta ställning till

Det börjar nu bli dags att överväga om vi skall ha 3 eller 4 rundbanor. Behövs verkligen omklädningsrum och varför kan det vara bra med läktare? Hur kan vi samverka med andra friidrottsklubbar med tävlingar och träning och vad är det för vits med att ha en hall med gymnasterna?

Vi jobbar med frågorna

Många frågor är ännu utan svar! Men vi jobbar med dem inom styrelsen och med andra intressenter från övriga friidrottsklubbar samt gymnasterna i Stockholm.

Samverkan över kommun- och idrottsgränser

För att få hallen till stånd måste vi samverka över kommungränser och med andra idrotter som har glädje av en inomhushall. Såväl på dagtid som kvällstid, både vinter och sommar. Därför är ett planerat riksidrottsgymnasium för gymnastik i Danderyd en mycket intressant partner. Det är en nödvändig förutsättning för en realisering av en kombinerad friidrotts- och gymnastikhall i Nordost i dagsläget.

Sparar nu för egeninsatsen

För dem som undrar varför vi måste börja fylla sparisen redan nu, innan beslut om Hallen finns, vill jag säga följande. Höjningen av medlemsavgiften per den 1 oktober är bara första steget i att säkerställa en rimlig egeninsats. Den ger år 2005 ca 60.000:- eller knappt 5% av den beräknade erforderliga egeninsatsen.

Årsmötet beslutar

I samband med årsmötet i februari för år 2005 kommer styrelsen att lämna förslag på hur vi skall gå vidare med Hallen och dess finansiering. Preliminärt kan vi räkna med att vi, ceteris paribus, dvs allt annat oförändrat, behöver ha en medlemsavgift som i genomsnitt är 1.000:-/år högre än vi har idag för att klara vår del av driftkostnaderna för hallen.

Ytterligare höjningar kan krävas

Ökar våra kostnader i framtiden, eller om vi inte kan sälja Bingolotter eller Täby Centrumhäften, så kan den nuvarande verksamheten behöva ytterligare medel. Därmed ökar behovet av ytterligare höjningar av medlemsavgiften. Det är en realitet som måste



Blir det något hoppande i en egen hall framöver? Det kan vi själva påverka.

tas med i beräkningarna inför vårt beslutsfattande vid årsmötet i februari 2005. Då behandlas frågan om Hallen för TIS del. Samtidigt som vi i TIS kanske grejar det här med finansieringen så kan andra intressenter i Hallprojektet få problem med att ordna sin del av finansieringen och då måste vi förstås göra halt och fundera ett tag på vad som kan göras. Vi måste dock vara mycket tydliga men också realistiska, med vad vi i TIS vill och kan för annars blir det absolut ingen Friidrottshall i Nordost!

Påverka, kom med synpunkter och köp en plåt

Ta chansen att påverka! Kom på planeringsmötet lördag 16 oktober på Täby Park Hotel. Det är nu som framtiden formas. Anmäl ditt intresse via kansliet om du inte redan gjort det. Tel och adresser finns längst ned. Du kan också höra av dig till under-tecknad eller någon annan i styrelsen.

Så här planeras en del av finansieringen. Se nedan:

- Extra medlemsavgift under år 2004 och 2005 på i snitt 500:- per medlem och år.
- Försäljning av grundplåtar på 2.000:- för privatpersoner och 10.000:- för företag.

Anmäl ditt intresse!

Anmäl ditt intresse via TIS Friidrotts hemsida eller genom att kontakta TIS kansli på tel 08-792 46 85. Med en rejäl egen insats kan vi få med oss både näringslivet i Nordostregionen och kommunerna.

Er tillgivne friidrottsvän
Olle Hansson, ordförande.



VI HAR MER ÄN MEDELGODA MEDELDISTANSARE

“Att tjejerna visar framfötterna har vi sett förr. Men det är inga plötsliga framgångar. Många års träning ger resultat så kämpa på killar.”

Richard Edman. 13 rätt ger respekt.

Som sammanfattning av sommaren måste jag börja med att gratulera mig själv till att ha tippat rätt i föregående Spjutet om sommarens bravader: 13 SM-medaljer!

Trodde bl a att Carro Nyhlén och Heléne Nordqvist skulle få visa vad dom gick för i sommar och det kan man väl säga att de gjorde, minst sagt.

Carro Nyhlén...

Carro fick springa Europacupen, 2:a på SM, och avslutade med ett kanonlopp i Finnkampen (pers med nästan 2 sek, dvs 2.04.77)

... Heléne Nordqvist

Heléne persade på 100 m, 200 m och 400 m samt tog en 5:e plats på SM. Inte illa. Skrev ju att det skulle bli 13 st SM-medaljer och det var precis vad vi fick. Fast där hade jag gärna haft fel om vi tagit fler...

Seriematcher - även för herrar

Ang. seriematcher så tog vårt lovande "herrlag" sig vidare till finalmatch men där var det lite för tufft motstånd detta år. Damerna visade som vanligt var skåpet ska stå och tog oss vidare till Riksserien 2005. Bra jobbat!!

Landslagsplatser för Ida L och Ann J...

Skrev också i våras att vi skulle ha ett antal deltagare i junior/ungdomsklasserna som aspirerade på landslagsplatser och facit blev: Ida Lindström och Ann Johansson i Nordiska Juniorkampen för 19-åringar med bl a vinst på 800 m för Ida!!

... och Lisa V, Caroline E och Sara V

I U-Finnkampen hade vi två deltagare som skötte sig strålande, Lisa Voltaire och Caroline Enberg!! Syrran Sara Voltaire har varit med i många år, även om hon varit lite av en doldis i resultatlistorna. Men nu fick hon lön för mödan genom ett mycket bra 400 m häcklopp på JSM som resulterade i ett landslagsuppdrag i Nordiska för 22-åringar. Grattis!!

Många kanonresultat

Det är många som har presterat väldigt bra under utesäsongen. Det tar för mycket plats att räkna upp alla men vill ändå nämna Frida Linde som har fått det att lossna rejält och gjort många kanonresultat. Avslutade säsongen med en mycket bra mångkamp som räckte till en 2:a plats i statistiken i F14 i år!!

Slutkläm om utesäsongen: Skol SM-brons...

Om utesäsongen vill jag avslutningsvis nämna lite om Skol-SM. Det är ju en tävling där man tävlar för sin skola. Därför har jag inte räknat in "de våras" medaljer bland dom 13 st som vi tog i år. Men i alla fall, skönt att efter mycket slit och skadeproblem få se Sofia Grahn ta en välförtjänt bronspeng på "favoritdistansen" 300 m häck. Ett mycket stort grattis!!

... och Skol SM-guld

Vad sägs om följande facit på Täbys specialsträcka 800 m:

- F15 1:a Sara Sjöqvist,
- F16 1:a Anna Berg,
- F17 4:a Lisa Voltaire,
- F18 1:a Ida Lindström. OK eller vad säger ni???

Innesäsongen 2004/05 inger optimism

Är ju som vanligt optimistisk och det är väl svårt att inte vara det efter ovanstående text... Men det blir lite tuffare för några av er eftersom ni går upp i nya klasser. Fast vissa kan få det lite lättare.

Nya heta tips: 7 medaljer inomhus

Hur som helst så kommer många att prestera fina resultat och det räcker till 7 st medaljer inomhus. Men som vanligt: Jag har gärna fel om vi tar fler!!

Ge järnet, tjejer och killar!

Kör på bra i den tuffa höstträningen så att vi kan fortsätta att visa framgångar i en framgångsrik klubb!!

Vi syns på träningarna och tävlingsarenorna!
Hälsningar
Richard Edman, tränare.



Ida Lindström, t v, och Ann Johansson vann en dubbelseger på 1 500 m vid junior-SM i augusti.

TA CHANSEN ATT GÖRA NYTTA I TÄBY IS FRIIDROTT!



Vår kassör vill lämna över pinnen till en ny kraft? Någon som vill ta över?

Tycker du att en framgångsrik verksamhet är värd att arbeta för? Ta chansen!

Från och med nästa verksamhetsår avgår jag, Stefan Thunman, som kassör efter 5 år. Det är dags för nya krafter (och kanske idéer) att ta vid.

Intressant och roligt

Det har varit en intressant och rolig tid. Som kassör får man en bra inblick i hela verksamheten, både sportsligt och administrativt. Man har dessutom förmånen att få arbeta tillsammans med vår konsulent Jörgen Bernhoff som vi alla har anledning att uppskatta i olika sammanhang.

Arbetet består huvudsakligen i att göra en budget, sköta den löpande bokföringen och utbetalningar samt att löpande följa upp budgetutfallet. Verifikatsvolymen är 300-400 per år. Kassörskapet medför också "moraliskt frikort" från medverkan i andra aktiviteter om så önskas.

Ekonomi är under kontroll

Ekonomi är under kontroll och tämligen god med en ordentlig buffert för oregelbundna utbetalningar. För ytterligare upplysningar, kontakta mig gärna på 08-758 2775.

Hälsningar
Stefan Thunman,
Kassör

TÄBY OPEN BJÖD PÅ FINA PRESTATIONER OCH TV-REPORTAGE

Täby Open genomfördes i strålande väder och med strålande resultat. Nästan 2000 starter på två dagar plus att Lilla Sportspegeln var där.

Dessutom noterades flera nya Täby Open-rekord. På vår hemsida finns alla resultat. Där kan man även hitta många fina prestationer från TIS:are och blivande TIS:are från friidrottsskolan.

Lilla Sportspegeln var där

Ett roligt inslag var att Lilla Sportspegeln filmade under söndagen. De följde visserligen bara en av de tävlande, Martina Salander från Fredrikshof, men TIS-flaggan vajade fint i bild ett par sekunder i början av inslaget och en hel del TIS:are kändes igen i bakgrunden.

Många funktionärer

En verkligt rolig erfarenhet var den positiva inställningen till funktionärssysslan. Det var totalt ett 80-tal aktiva, ledare och föräldrar som gjorde årets tävling till ett fint arrangemang. Jag ber att

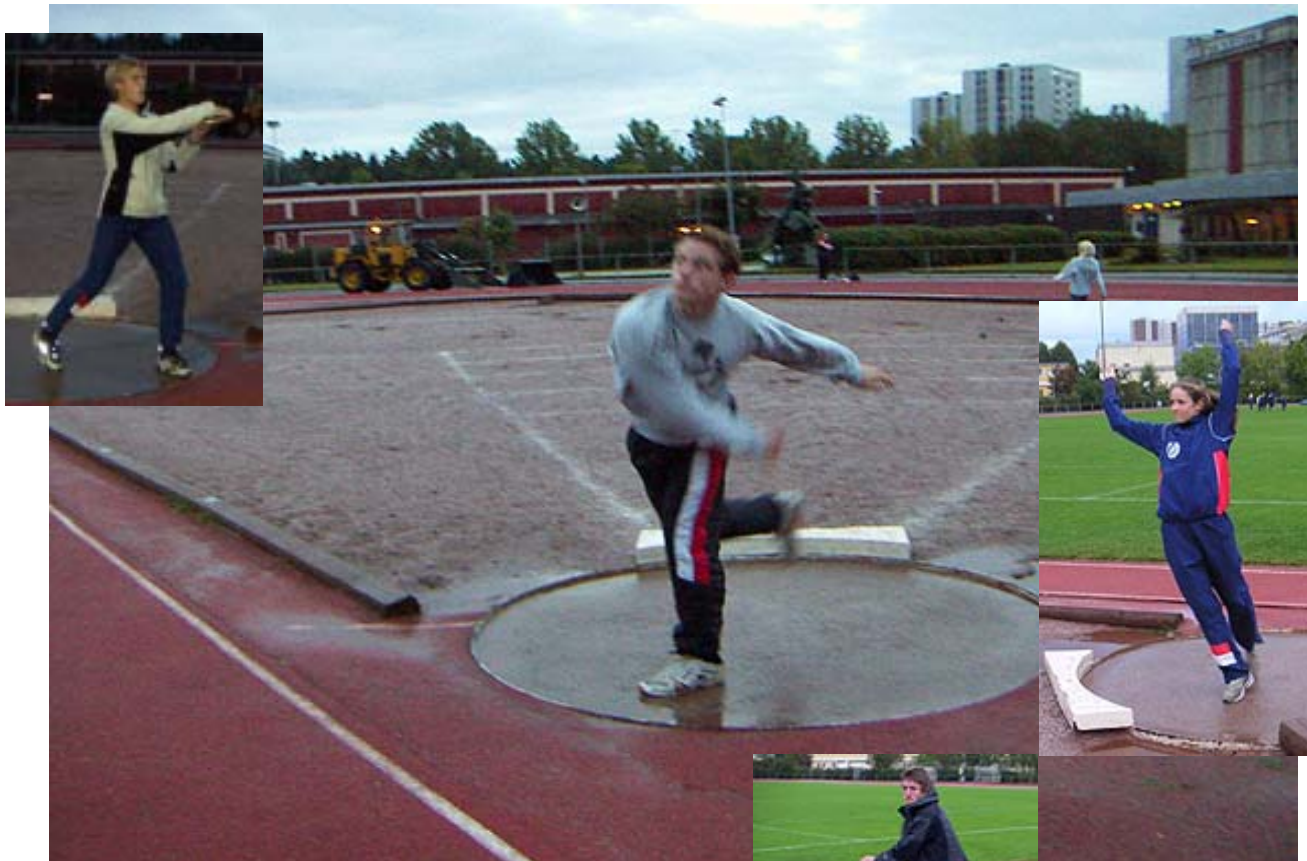
få tacka alla så mycket å tävlingsledningens vägnar för verkligt goda insatser.

Täby Vinterspel i januari 2005

Vi kommer även i vinter att arrangera Täby Vinterspel i Sätrahallen, precis som 2004. Täby Vinterspel går av stapeln 9 januari. Vi hoppas på stort deltagande från aktiva och stor uppslutning kring funktionärsuppgifterna!

Hälsningar
Lasse Linde,
tävlingsansvarig.

CASTORAMA - EN KILLGREJ MED TJEJINSLAG



Från vänster Nisse Nilsson, Martin Augustsson, Filip Söderlind och Frida Linde som gör segergest, eller?

Castorama är en kastmångkamp som arrangeras i klubben ett par gånger varje år under september-oktober. Tävlingen innefattar alla kastgrenar utomhus, dvs kula, spjut, diskus och slägga.

Man räknar ihop den sammanlagda poängen för alla grenarna. Alla kastar med seniorredskap. Herrarnas kula väger alltså 7.26 kg (vilken kula som avses får ni själva räkna ut) och damernas slägga väger 4 kg.

Kul avslutning på säsongen

Castorama är alltid en väldigt rolig avslutning på säsongen. Det är långt ifrån bara kastare som är med. Det närmaste kastare man kommer är vår tränare Richard Edman som en gång gjort 49.95 i spjut!

62,5% killar deltog

En sak som slår en är dock deltagarna. Det var nämligen 62,5% killar. (10 killar mot bara 6 tjejer.) Med tanke på att förhållandet killar - tjejer i klubben ligger på ca 25% mot 75% så är det rätt slående siffror. Var är ni tjejer?!?!)

Tjejerna vann

Annars var väl allt som vanligt, 3 tjejer i topp i totalen. Vinnare var tränare Karin Jernberg, före Frida Linde och Emelie Haaparanta. Därefter en liten

övertäckning då undertecknad slog Richard! Dock på betryggande avstånd ifrån tjejerna.

Sevärda pojkar

Klart mest sevärda var Victor Canvert, Daniel Hedén och Martin Augustsson som alla hade sina egna stilar att få iväg släggan med. För att inte nämna Anders Olsson som fick släggan att gå av på mitten! De största överraskningarna stod Linus Dageryd och Filip Söderlind för. Linus genom ett 27 meters kast i spjut som ingen trodde på och Filip genom att överhuvudtaget dyka upp!

Karin och Frida imponerade

Mest imponerande var Karin och Frida som båda gjorde serier som var klart över i alla fall andras förväntan! (Ursäkta mig Emelie men vi har ju vant oss vid din alltid lika höga nivå!)

Fler tjejer?

Som slutord kan jag säga att alla som var med förbättrade sig från förra Castorama. Nästa år hoppas vi på ännu fler deltagare. Varför inte fler i tränarstaben och flera tjejer?

Hälsningar

Nisse Nilsson, Castoramareporter.

VISSTE DU ATT...

...Friidrottsskolans deltagarantal i år var uppe på smått sagolika 632 deltagare!

...Nu har vinterträningen dragit igång på allvar!

...Richard äntligen fått stryk i Castorama!

...Vi numera även ser stavhopp på träningarna. Vi hade bland annat Therese Kollin i Svealandsmästerskapen för 14-åringarna och Victor Ritchey som hann med två tävlingar före säsongens slut. Dessutom har de yngre grupperna också setts pröva på denna gren på träningarna!

Nisse Nilsson

SENASTE NYTT: LISA NAUCLÉR TILL TIS!

Richard Edman meddelar att vi får ett nytt hälsingetillskott i TIS, Lisa NaucLér, Järvsö IF. Välkommen Lisa!

Tidigare i år blev Ann Johansson TIS:are efter att ha tävlat för Söderhamn, också Hälsingland. Vem har en sådan tumme med detta landskap?

Så här skriver Richard i ett mail från 13 oktober:

“Lisa är f d elev på Löpargymnasiet. Hon har bl a sprungit U-finnkampen och tillhör topp 3 i sin klass på 800m/1500m (2.10 och 4.35), Alltså ungefär Ida Lindström-klass. Vad sägs om följande TIS:are på 800 m?”

(Födelseår, sedan personbästa)

-79 Carro Nylén 2.04

-80 Lena Nilsson 2.02

-84 Lisa NaucLér 2.10

-85 Ann Johansson 2.11

-86 Ida Lindström 2.10

-87 Lisa Voltaire 2.14

-88 Anna Berg 2.13

-89 Sara Sjöqvist 2.15

Fortsättning följer, eller hur tjejer?

NÄSTA NUMMER AV SPJUTET KOMMER UT I FEBRUARI

Spjutet kommer ut två gånger om året i pdf-format.

Nästa nummer är planerat till februari 2005. Övriga tider gäller hemsidan.

Medverka gärna med bidrag. Sänd dem till E-post: lars.grahm@textiform.se Tel 08-544 720 37.

Tack ni som bidrar!

OBS! Meddela ändrad adress, tel och e-post till kansliet så att du får Spjutet i "lådan".

Kolla dagsaktuell information på www.tabyis.org

Lasse Gram

PS I nästa nummer är Jörgen Bernhoff tillbaka med en fyllig artikel från kansliet.