



Spjutet

Utgiven av Täby IS Friidrott - www.tabyis.org - Oktober 2005

GRATTIS TILL SM-GULD

Frida Linde, MÅNGKAMP, USM F15.

Caroline Enberg, 400 M, JSM F19.

Ann Johansson, 1 500 M, JSM K22.

- Sid 2** ORDFÖRANDE OLLE OM ALLA UTMANINGAR
- Sid 3** SM-TÄVLINGAR OCH LILLA DN GALAN
- Sid 4** RICHARD EDMAN - SAMMANFATTNING UTE 05
- Sid 5** INVIGNING AV SÄTRA IP
REDAKTÖR TILL SPJUTET 2006
- Sid 6** TÄBY OPEN 2005



Olle Hansson.

DUKTIGA TONÅRINGAR OCH FLER MEDLEMMAR GER HALL?

TIS-eliten återfinns främst bland flickor F19 och F15. Men bredden ökar stadigt och hallprojektet är i högsta grad levande trots att formella beslut och stora sponsorer saknas.

När säsongens SM-poäng sluträknats håller TIS fortfarande ställningarna som en av landets mest framgångsrika friidrottsklubbar. Denna gång tack vare flickor 19 år och 15 år som kom 2:a respektive 4:a i riket.

I klassen F 19 är konkurrensen hård och det är endast Huddinge som överträffar de våra. Bland 15-åringarna är MAI, Lund och Lidingö bättre än vi. Det är bara att gratulera både aktiva och tränare. Totalt ligger vi på 15 plats, några få poäng efter Tureberg och Gefle!

Allt fler medlemmar

Samtidigt kan jag konstatera att medlemsantalet växer tack vare ett fint jobb på kansliet och många engagerade föräldrar som möjliggör att vi kan starta nya grupper! Trots dessa insatser så ökar kön igen. Vi har därmed nya utmaningar när det gäller barns och ungdomars förväntningar om att få pröva på friidrott.

Hallen tappar på

En viktig fråga är förstås tillgången på både utomhus- och inomhusanläggningar. Det är därför motiverat att informera om vad som skett med Hallprojektet sedan förra gången Spjutet kom ut i slutet på våren 2005.

Hall vid Danderyds gymnasium

I Danderyd pågår detaljplaneringen för en friidrottshall i närheten av Danderyds Gymnasium, ca 400m längre norrut och bara 10 minuters gångväg från Enebybergs järnvägsstation.

TIS o DSK jobbar vidare

Vi jobbar vidare med Danderyds Sportklubb för att skaffa en större sponsor. Båda kommunerna, Danderyd och Täby, är med och kommer att stödja projektet även om medlemmar och andra nyttjare av hallen måste stå för de löpande kostnaderna. Men det har vi räknat med redan tidigare.

Konkreta bidrag

Vi ska nu påbörja en konkretisering av vad du

som friidrottsintresserad kan bidra med. Via vår sponsorkommitté med Jan Aronsson och Peter Olofsson kommer vi att vända oss till lokala företag för att erbjuda dem medverkan.

Tekniska kostnader

På det tekniska området skall grundläggningskostnader tas fram och offert på fjärrvärme lämnas från Norrenergi. Det är många parallella aktiviteter som bedrivs, även om det definitiva beslutet saknas. Vi har dock till stor del avgörandet i vår egen hand genom de insatser vi själva är beredda att ställa upp med.

1,5 miljoonooner i kontanter

Vi kommer fortfarande att behöva ca 1,5 msek i kontantinsats och där saknas en del pengar. Samtidigt har vi tidigare aviserat att vi räknar med höjda medlemsavgifter om hallen skall kunna finansieras på basis av nuvarande verksamhet.

Visualisering och definitiv placering

Förhoppningsvis skall vi under hösten kunna visualisera hallen i sin definitiva placering och samtidigt ha klarat ut de finansiella konsekvenserna för Täby IS.

Markera ditt intresse!

Det är nu upp till dig samt var och en av oss att visa vårt intresse för en friidrottshall i nordost-regionen. Danderyds SK och Täby IS står för regin.

Ring kanliet eller besök hemsidan!

Du kan ringa kansliet, tel 08-792 46 85, eller lämna en intresseanmälan via vår hemsida, www.tabyis.org/friidrott/. E-posten är friidrott@tabyis.org.

Vi kontaktar dig så att vi tillsammans kan komma överens om hur vi ska gå vidare!

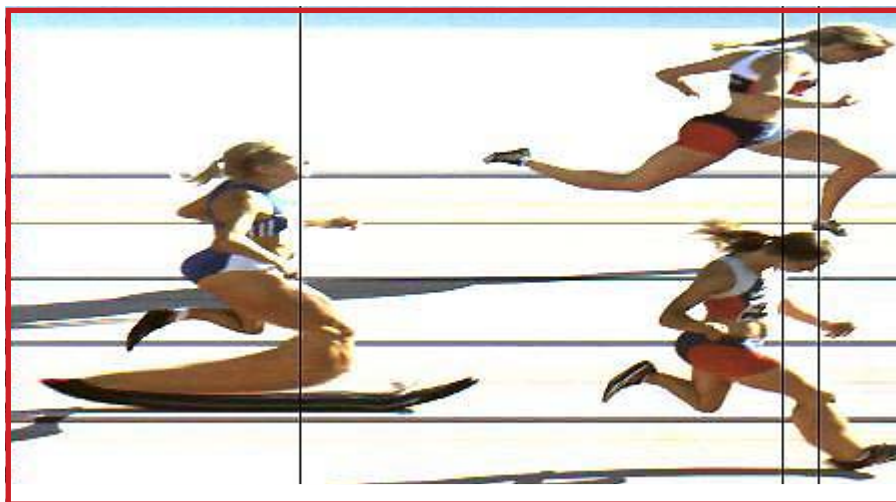
Tack för den fina utesäsongen år 2005.

Olle Hansson

Ordförande Täby IS Friidrott

GÖR DIN FRIIDROTTSRÖST HÖRD! KOM TILL PLANERINGS DAGEN LÖRDAG 19 NOVEMBER PÅ TÄBY PARK HOTEL!

DUBBELSEGER PÅ JSM MED MÅLFOTO PÅ 400 M



Caroline Enberg vinner JSM, 400 m för F19. Strecket längst t h visar tiden 58.60. Det andra strecket 58.62. Scenariot upprepades på Skol-SM, 300 m häck, en månad senare. Fast då var Carro 2:a och Mickis 3:a, även då 2/100 efter.

Ann Johansson, guld 1 500 m K22

tävlande tidigare för Söderhamn. Hon presenterades som "hälften hemma-hopp" vid årets JSM i gamla hemstaden. Ann utsågs till 2004 års idrottsprofil i Söderhamn.

Foto: Hälsinge-Kuriren.



Frida Linde, guld mångkamp, F15

kastar 36.47 i spjut i USM som är nytt personligt rekord. Kastet bidrog till SM-titeln i F15-klassen.

1) Vid JSM i Söderhamn 12-14 augusti tog vi en dubbelseger på 400 m, F19. Caroline Enberg var två hundra delar före Mikaela Graham.

2) På 1 500 m var Ann Johansson överlägsen i K22. Med tiden 4.35,82 var hon 4 sek före 2:an.

3) Vid USM i mångkamp segrade Frida Linde. Hon "persade" dessutom i spjut..



Många var duktiga vid JSM i Söderhamn och USM i Hudik, plus i andra sammanhang. Läs Richard Edmans sammanfattning på nästa sida!

LILLA DN GALAN GER KLIRR I KASSAN OM VI STÄLLER UPP



Här springer en liten kille 30 m med flygande start.

Lilla DN Galan hölls 24 juli i år. Den lockar yngre barn att börja friidrott. Både Lilla och Stora DN galan arrangeras av stadionklubbarna där TIS ingår.

Barnen får bl a springa 30 m med flygande start, hoppa höjd och kasta visselspjut. Vi var några personer som deltog som funktionärer vilket innebar

byggande, rivande och tidtagande. Starten gick kl 06.00 på Stadion och vi höll på fram till kvällen.

VM-deltagarna deltog

Många VM-deltagare ställde upp. Främst de svenska. Häcklöparen Louise Gundert var en av dem men så arbetar hon på dagis också. Även Jelena Isinbaeva var där. Hon hade satt världsrekord i stav med 5.00 m några dagar tidigare. Fast nu fick hon mest svara på frågor, träna sin engelska och skriva autografer.

TIS delar på överskottet

TISfri får 10 000 kr från stora DN Galan för jobbet. Förra året deltog vi inte men "money talks". Det är värt besväret, både idrottsligt och ekonomiskt. Åtskilliga 10 000-lappar hamnar hos oss som delarrangörer och 2006 förväntar vi oss att frivilligheten leder till ännu fler TIS-funktionärer.

Lasse Graham, Lasse Linde, Claes Lönnervall och Lars Hedlund (Vallsta IF).



Richard Edman

Jo, tack. Se sammanfattningen nedan som gäller alla duktiga "äldre" TIS:are denna sommar.

- 16 st SM medaljer (3 guld, 8 silver och 5 brons)
- Terräng SM: 0 Guld, 2 Silver ,0 Brons
JSM 2,2,2
USM 0,3,2
Stafett SM 0,1,1
Mångkamp 1,0, 0
- 22 aktiva är med i Sverige-statistiken för PF14-Män / Kvinnor
- Dessa 22 aktiva är med i 55 "grenar"
- Fördelningen är 7 manliga och 48 kvinnliga...
- Toppar gör visst Frida Linde med "bara" 11st grenar... mångkamp??
- "Bästa gren" är F19 400m med 4st deltagare (7,9,10 och 16:e plats)
- Den "enda" statistik 1:an är Frida i 6-kamp F15!!
- Vanligaste grenen är 800m med 8st placeringar. Så ovanligt!
- Sara Sjöqvist Ungdoms Finnkampen och Lisa Voltaire Nordiska Juniorkampen är årets landslagsdeltagare.
- Flest SM medaljer detta år (ute) togs av Frida Linde med 3 individuella + 1 i stafett strax för Ida Lindström med 3 st ind. och Sara Sjöqvist 2+1.



Svinga lugnt/Richard

HUR VAR UTESÄSONGEN, RICHARD?



Enligt sammanställningen t v så ser det ju ut att vara ett mycket bra år men vi är bortskämda sen tidigare och därför är det väl ett högst ordinarie år...

Många ljuspunkter finns det och den största överraskningen på JSM var att Markus Stålbom äntligen och i sista stund (sista året) fick sin första individuella SM medalj, 3:a på 400m häck i Män 22.

Det var ganska oväntat att det skulle bli en dubbel i F19 400m (se föregående sida) men överraskningar åt det hållet är inte helt fel...

Den mest bejublade vinsten togs nog av Ann Johansson på s k hemmaplan i Söderhamn, inför många åskådare (läs släkt och vänner). Hon följde sen upp med en mycket bra prestation på Senior SM: 6:e plats på 1500 m och nytt personligt rekord.

På USM så var det mycket roligt för Nisse att efter ett stökigt år, utan att få hoppa, fick till två bra lopp på favoritdistansen... 300m h som då resulterade i en bronspeng, grattis!!

Som ni förstått av texten t v så gick det ju skapligt även för Sara och Frida med 2 st silver för Sara (800/1500m) och silver och brons för Frida (80mh/3-steg)

Som avslutning på säsongen var det dags för Lidingöloppet där Täby IS visade upp sig på ett bra sätt med vinst i F15 klassen genom Lisa Larsen och en andra plats i F14 genom Johanna Olsson. Grattis!!

Självklart så mäts inte alla framgångar bara i SM-medaljer. Kan inte räkna hur många som har kämpat sig till personliga rekord denna sommar, men många är det!!!

Även mycket roligt att se glöden hos er yngre (91-92:or) som man ser allt oftare på träningen med de "äldre". Några av er har redan börjat vissa framfötterna, ryggen för motståndarna och ännu bättre kommer det bli till vintern....

Det händer en hel del under en vår/sommar/höst så allt kan man tyvärr inte ta upp. Men för alla er som inte är nämnda i denna text ska ni veta att ni betyder massor för era träningskamrater och nästa gång är det nog er tur att nämnas här....

SÄTRA IP INVIGDES MED DRAG UNDER GALOSCHERNA

Det var tuta och spela när Sättra IP:s nya utearena invigdes den 8 augusti.

Invigningen lockade flera hundra besökare och även tävlingsdeltagare trots konkurrens från Carro Klüfts 7-kampande i VM.

Sättra inne och Sättra ute
Anläggningen ligger vägg i vägg med innehallen och kompletterar aktiviteterna där. Vän av hall undrar när en liknande situation dyker upp norr om stan?

Tävlande TIS-tjejer

Om det var herrdominans på musiksidan så var det tvärtom bland TIS-arna på tävlingsbanan.

Följande TIS-are deltog:

Tävlande gjorde Sara Sjökvist, Ida Lindström, Caroline Enberg, Astrid Lönnervall, Anna Berg, Carolina Nylén, Lisa Voltaire, Emelie Haaparanta, Sofia Tängelin, Sara Långfors, Jennifer Ulmgren, Lisa Carlsson och Mikaela Graham. Var var grabbarna?

Lasse Graham



Grabbarna ovan bidrog med några marscher. Därefter höll Stockholms Stads idrottsborgarråd Py Börjesson ett invigningstal.



På Tibblevallen hittade vi några grabbar en onsdag. Här är de i majoritet. (Bilden är från TIS hemsida)

PÅVERKA DIN TIS-OMGIVNING:

SPJUTET-REDAKTÖR

Från och med nästa nummer, februari 2006, behöver vi en ny ansvarig för Spjutet. Det handlar mest om att sammanställa bidrag,

att redigera och ibland att fotografera. Digitalkamera kan lånas på kansliet. Nästa nummer är planerat till februari 2006.

Jag, Lasse Graham, har arbetat med Spjutet sedan 2003. Det är roligt, utåtriktat och jag gillar uppgiften men nytt blod behövs. Tre år är lagom. Klubben behöver påfyllning av flera funktionärer.

Kontakta mig, Lasse Graham på tel 08-544 720 37 eller Jörgen på kansliet, tel 08-792 46 85. E-post: lars.grahm@textiform.se. **JUST DU** kan säkert tipsa om någon person om du inte själv har möjligheten.

OBS! Meddela ändrad adress, tel och e-post till kansliet så att du får Spjutet i "lådan". Kolla dagsaktuell information på www.tabyis.org

Lasse Graham

SPÄNNANDE TÄBY OPEN UTAN MÅLKAMERA



TIS:aren Maria Söderström leder 800 m för flickor 17. Hon blev till slut 3:a efter en pigg start.

Med närmare 1 400 starter på två dagar samt ny bemanning i sekretariatet var det spännande att åka ner till Tibblevallen för årets Täby Open. Och det dröjde inte länge förrän det hettade till.

Eltidskillen, inhyrd från Stockholms friidrottsförbund, hade glömt målkameran hemma i Huddinge.

Täby - Huddinge t o r för att hämta kamera

Kamera-missen upptäcktes 60 minuter före första start och det var bara för honom att slänga sig i bilen och åka de 5 milen hem till Huddinge och hämta utrustningen.

Upprop och start på minuten

Deltagarna började droppa in. Upprop gjordes till första loppet, men ingen kamera fanns på plats. Sju minuter i tio sladdar en bil upp framför grindarna och 3 minuter före start är kameran på plats. Första loppet genomförs 10:00 enligt tidsschemat. Vilken start!

Richard håller stilen

Richard hade återigen gjort ett jättejobb med tidsprogrammet. Allt flöt på bra och inga större förseningar inträffade.

Friidrottsskolan skapar intresse

Det är roligt att se vilket otroligt intresse friidrottsskolan genererar. Fullt med nya och förväntansfulla barn och ungdomar gjorde sin debut på tävlingsarenan. Det ser mycket bra ut inför framtiden.



*Lasse Linde,
tävlingsledare
för Täby Open.*

Administrativt steg framåt

Administrativt tog vi ett ordentligt steg framåt. Registrering av resultat direkt in i bärbara datorer vid länghoppsgropar, kulringar och höjdhopp kändes proffsigt. Tack Peter Olofsson för lånet av datorer, samt inblandade grenledares positiva inställning till förändring under stress. Ingen nämnd och ingen glömd, eller hur Pia...?

Tack alla funkisar

Tack också för ett utomordentligt jobb av alla GLADA och POSITIVA funktionärer (närmare 70 st varje dag, varav hälften båda dagarna) som gjorde arrangemanget till en mycket bra tävling. Endast små incidenter förekom som löstes direkt på plats.

Utmanande med egna arrangemang

Egna arrangemang är och skall vara en utmaning för oss alla, som vi även denna gång med gemensam kraft klarade med glans. Tack återigen för allas Era insatser.

*Lasse Linde
tävlingsledare*

