

På lördag **1 december 2007** är det dags för **SAYO indoor i Sättrahallen** söder om Stockholm. Här kommer diverse information inför tävlingen.

### **Tidsprogram, PM och Startlista**

På <http://www.turebergsk.com/evenemang/sayo-indoor/2007/sayo-indoor-2007.html>

hittar ni PM, tidsprogram, anmälda deltagare mm

OBS! Läs igenom PM:t och kolla tiderna ordentligt.

Kolla gärna också i listan över anmälda deltagare att ni står uppsatta på det som ni har anmält er till!

### **Avprickning och upprop**

OBS!! Notera speciellt att det är avprickning i alla grenar SENAST 60 minuter innan respektive grenstart. Avprickningen sker i korridoren till vänster när man kommer in, dvs innan man kommer in i själva friidrottsdelen.

OBS! Att hämta nummerlappen räknas inte som avprickning.

C:a 10 min innan start sker ett upprop på respektive startplats.

Om grenen t ex startar 10:00 innebär det att ni måste ha prickat av er senast 09:00 och att det är upprop c:a 09:50 vid startplatsen.

**OBS!!! Var i tid!**

### **Ledare på plats**

Det kommer finnas ett flertal ledare från Täby IS på plats!

### **Aktiva från Täby IS på plats**

Täby IS har drygt 40 st anmälda till tävlingen.

Titta gärna efter andra Täby IS-aktiva i samma ålder och/eller ledare för åldersgruppen så kan de ha gemensam uppvärmning. (bland just 99:orna är det dock bara en kille respektive en tjej denna gången)

Vilka aktiva från Täby IS som är anmälda till de olika grenarna hittar ni i listan över anmälda.

### **Nummerlappar**

Hämtas vid anvisad plats i hallen.

### **Vägbeskrivning**

Karta och vägbeskrivning hittar ni på vår hemsida under rubriken kartor. Se direkt på

<http://www.tabyis.org/ShowFriidrott.asp?CategoryID=Kartor>

### **Allmän tävlingsinformation (tävlingskläder mm)**

Se på vår hemsida <http://www.tabyis.org/friidrott/tavlingar/tavlingsinfo08inne.pdf>

Hoppas ni får en riktigt trevlig tävling!

Mvh

Jörgen Bernhoff, Täby IS friidrott tel 08 – 792 46 85 e-mail: [friidrott@tabyis.org](mailto:friidrott@tabyis.org)