

Fredag-söndag **26-28 maj 2006** är det dags för **SAYO på Sollentunavallen**  
Här kommer diverse information inför tävlingarna!

### **Tidsprogram, PM och Startlista**

På <http://www.turebergsfk.com/sayo/> hittar ni PM, tidsprogram, startlista mm (gå in på tidsprogram/pm under menyn så hittar ni länkarna)

OBS! Läs igenom PM:t och kolla tiderna ordentligt! Kolla gärna också att ni står med som ni ska i startlistan!

### **Avprickning och upprop**

OBS!! Notera speciellt att det är avprickning i alla grenar SENAST 60 minuter innan respektive grenstart. Avprickningen sker på speciella avprickningslistor!

OBS! Att hämta nummerlappen räknas inte som avprickning.

C:a 15 min innan start sker ett upprop på respektive startplats.

Om grenen t ex startar 10:00 innebär det att ni måste ha prickat av er SENAST 09:00 och att det är upprop c:a 09:45 vid startplatsen.

**Var i tid !!!**

### **Ledare på plats**

Jag, Jörgen Bernhoff, kommer vara på plats delar av helgen och även flera tränare! Vi kommer att försöka vara med och hjälpa till så mycket som möjligt!

### **Karta**

Gå in på gula sidorna <http://gulasidorna.se/kartor/> och sök på Sollentunavallen så hittar ni arenan!

### **Nummerlappar**

Hämtas individuellt vid anvisad plats!

### **Allmän tävlingsinfo**

Hittar ni på <http://www.tabyis.org/friidrott/tavlingar/tavlingsinfo06.pdf>

Hoppas ni får en riktigt trevlig tävling!

Mvh

Jörgen Bernhoff,

Täby IS friidrott

tel 08 – 792 46 85

e-mail: [friidrott@tabyis.org](mailto:friidrott@tabyis.org)