

Tävlingsinformation utomhus för PF 90-98 2006

Hej!

Här kommer information kring tävlingar under 2006 års utomhussäsong.

Tävlingar/Tävlingsformer

Tävlingarna består av terrängtävlingar (lite längre löpning i terräng), stafetter samt arenatävlingar (på friidrottsarena). I filen med tävlingar hittar ni flera intressanta tävlingar och ytterligare tävlingar hittar/kommer ni hitta på vår hemsida under "tävlingar".

Mer information om tävlingarna:

På vår hemsida <http://www.tabyis.org> hittar du länkar till mer information om tävlingarna under "tävlingar".

När det gäller terränglöpning och stafetter finns starttiderna normalt utsatta redan vid inbjudan.

Tidsprogram och PM till arenatävlingar kommer normalt i början eller mitten av veckan då tävlingen går.

Anmälan:

Vart:

Anmälan sker till kansliet via mail (friidrott@tabyis.org), per post (Täby IS-friidrott, Tibblehallen, 183 36 Täby) eller per telefon 08-792 46 85.

Vad:

Vid anmälan till terrängtävlingar ska anges följande: namn, adress, tävlingsklass och födelsedata (år, månad, dag).

Vid anmälan till stafetter räcker det med namn och födelseår samt eventuellt önskemål om längd på löpsträcka.

Vid anmälan till arenatävlingar ska anges namn, födelseår, tävlingsklass samt grenar man vill tävla i.

Kostnad:

Täby IS friidrott står för anmälningsavgifter till tävlingarna för de som betalt medlems- och träningsavgiften samt anmäler sig i tid! (detta gäller de tävlingar vi rekommenderar samt flertalet övriga tävlingar). Eventuella förseningsavgifter för att man anmält sig för sent står var och en för själva. (tänk på att vårt sista anmälningsdatum ofta ligger några dagar före arrangörens sista anmälningsdatum)

OBS! Tänk på att kolla upp att ni kan innan ni anmäler, då klubben betalar även om ni inte kommer till start.

Kläder:

Skor: Det går bra att använda ett par vanliga gymnastikskor att springa i. Det finns även speciella spikskor.

Kläder: Vi ser gärna att man använder någonting som visar att man är från Täby IS när man tävlar.

Det går bra att använda t ex vår blåa T-shirt (kostar 50 kr) och ett par egna shorts/tajts, vilket vi rekommenderar för de allra yngsta och för nya aktiva.

Vi har även en tävlingsdräkt i klubben som går att köpa via oss. Vilka alternativ som finns när det gäller tävlingsdräkt hittar ni på vår hemsida under "klädförsäljning". Vill ni prova/titta på dem kan ni boka tid med mig.

Frågor:

Har ni några frågor eller funderingar är ni alltid välkomna att höra av er till mig, Jörgen Bernhoff.

Välkomna med anmälningar!

Mvh

Jörgen Bernhoff

Täby IS friidrott

Tel 08-792 46 85

e-mail: friidrott@tabyis.org

hemsida: <http://www.tabyis.org>