

## Information om tävlande inomhus för PF 99 och äldre 2007/2008

Här kommer information kring tävlande under 2007/2008 års inomhussäsong, i Täby IS friidrott.

### **Tävlingar**

I filen med tävlingar hittar ni flera intressanta tävlingar och ytterligare tävlingar hittar ni på vår hemsida under "tävlingar". Vilka tävlingar vi satsar extra mycket på för olika åldersgrupper hittar ni också i filen med tävlingar!

### **Mer information om tävlingarna:**

På vår hemsida <http://www.tabyis.org> hittar du länkar till mer information om tävlingarna under "tävlingar". Tidsprogram och PM till arenatävlingar kommer normalt i början eller mitten av veckan då tävlingen går.

### **Anmälan:**

#### Vart:

Anmälan sker till kansliet via mail ([friidrott@tabyis.org](mailto:friidrott@tabyis.org)), per post (Täby IS-friidrott, Tibblehallen, 183 36 Täby) eller per telefon 08-792 46 85. Bäst är e-mail!

#### Vad:

Vid anmälan till arenatävlingar ska anges **namn, födelseår, tävlingsklass samt grenar** man vill tävla i. Vid anmälan till klubb tävlingarna inomhus behöver man inte ange grenar, utan man blir då automatiskt uppsatt på alla grenar.

#### Sen anmälan:

Har ni missat att anmäla er i tid, kan ni själva anmäla er till arrangören och då skicka en kopia av anmälan till [friidrott@tabyis.org](mailto:friidrott@tabyis.org). OBS! Om anmälan sker efter arrangörens sista anmälningdatum, dvs efteranmälan, tillkommer normalt en extra avgift, se nedan!

#### Kostnad:

##### Ordinarie anmälan:

Täby IS friidrott står för anmälningavgifter till tävlingarna för de som betalt medlems- och träningsavgiften samt anmäler sig i tid!

##### Efteranmälan:

Vid efteranmälan (efter tiden för ordinarie anmälan) tillkommer en extra anmälningavgift. Denna extra anmälningavgift står var och en för själva. (tänk på att vårt sista anmälningdatum ofta ligger några dagar före arrangörens sista anmälningdatum). Den ordinarie avgiften står fortfarande Täby IS friidrott för!

Den extra efteranmälningavgiften betalas in på plusgiro 10 72 17-2, Täby IS friidrott!!!

### **Kläder:**

Skor: Det går bra att använda ett par vanliga gymnastikskor att springa i. Det finns även speciella spikskor. En del kan också tycka att det är skönast/snabbast att springa barfota!

#### Kläder:

För de yngre: Vi ser gärna att man använder någonting som visar att man är från Täby IS när man tävlar.

Det går bra att använda t ex vår blå T-shirt (kostar 50 kr) och ett par egna shorts/tajts, vilket vi rekommenderar för de allra yngsta och för nya aktiva.

#### Tävlingsdräkt:

Vi har även en tävlingsdräkt i klubben som går att köpa via oss. Vilka alternativ som finns när det gäller tävlingsdräkt hittar ni på vår hemsida under "klädförsäljning". Vill ni prova/titta på dem kan ni boka tid med mig. Hör av er så bestämmer vi en tid!

### **Transport:**

För samåkning till och från tävlingar kan vi tipsa om vår speciella gästbok avsedd för förfrågningar/erbjudanden kring just samåkning. Ni hittar gästboken på vår hemsida under "gästbok".

### **Frågor:**

Har ni några frågor eller funderingar är ni alltid välkomna att höra av er till mig, Jörgen Bernhoff eller tränarna!

Välkomna med anmälningar!

Mvh

Jörgen Bernhoff, Täby IS friidrott

Tel 08-792 46 85, e-mail: [friidrott@tabyis.org](mailto:friidrott@tabyis.org), hemsida: <http://www.tabyis.org>