

# Täby Vårångkamp

med öppna Stockholms-DM

16 -17 maj 2009  
Tibblevallen

tabyis.org

Tävlingen gäller också som  
Regionmästerskap för Svealand  
i 13- och 14-årsklasserna

## KLASSER OCH GRENAR

M		10-kamp (100m, längd, kula, höjd, 400m, 110mh, diskus, stav, spjut, 1500m)
P19	födda 1990-91	10-kamp (100m, längd, kula, höjd, 400m, 110mh, diskus, stav, spjut, 1500m)
P17	födda 1992-93	10-kamp (110mh, diskus, stav, spjut, 300m, 100m, längd, kula, höjd, 1000m)
P15	födda 1994	8-kamp (100mh, diskus, stav, spjut, längd, kula, höjd, 800m)
P14	födda 1995	8-kamp (100mh, diskus, stav, spjut, längd, kula, höjd, 800m)
P13	födda 1996	5-kamp (60mhäck, längd, boll, höjd, 600m)
P12	födda 1997	5-kamp (60mhäck, längd, boll, höjd, 600m)
P11(ej DM)	födda 1998	5-kamp (60mhäck, längd, boll, höjd, 600m)
K		7-kamp (100mh, höjd, kula, 200m, längd, spjut, 800m)
F19	födda 1990-91	7-kamp (100mh, höjd, kula, 200m, längd, spjut, 800m)
F17	födda 1992-93	7-kamp (100mh, höjd, kula, 200m, längd, spjut, 800m)
F15	födda 1994	6-kamp (80mh, höjd, kula, längd, spjut, 600m)
F14	födda 1995	6-kamp (80mh, höjd, kula, längd, spjut, 600m)
F13	födda 1996	5-kamp (60mhäck, höjd, boll, längd, 600m)
F12	födda 1997	5-kamp (60mhäck, höjd, boll, längd, 600m)
F11(ej DM)	födda 1998	5-kamp (60mhäck, höjd, boll, längd, 600m)

## TÄVLINGSDAGAR

F11, F12, P11, P12	Lördag 16 maj
F13, P13	Söndag 17 maj
P14-19, F14-19, M, K	Lördag + Söndag 16-17 maj

## ÅLDERSBUNDEN TÄVLING

Klasserna är åldersbundna! Man kan endast delta och vinna priser i sin egen åldersklass.  
Flickor 19 tävlar dock även automatiskt i klassen Kvinnor.  
Endast aktiva födda 1998 och äldre kan delta i tävlingen.

## ANMÄLAN OCH EFTERANMÄLAN

Senast fredagen den 8 maj:

Anmälan görs på vår hemsida via [www.tabyis.org/tv09](http://www.tabyis.org/tv09)

Efteranmälan, i mån av plats, mot extra avgift

## STARTAVGIFT

5- kamp/6-kamp 150 kr, 7-kamp/8-kamp 200 kr, 10-kamp 250 kr

Betalas i samband med anmälan på PG 10 72 17-2 Täby IS.

Efteranmälan: 50 kr extra (dvs 200, 250 respektive 300 kr)

## UPPLYSNINGAR

Täby IS kansli, telefon 08-792 46 85, mail [fridrott@tabyis.org](mailto:fridrott@tabyis.org)

## TIDSPROGRAM

Tidsprogram och PM läggs ut på vår hemsida [www.tabyis.org](http://www.tabyis.org) senast **onsdag 13 maj**



Hannovermässans  
Sverigekontor AB

