

Har du nyhetstips? Ring T&D: 08-544 817 80, eller maila: sport@tdtidning.se.

SPORT

Borgensansökan i Danderyd del 1

BYGGPLANER. Enebybergs IF har ansökt om en kommunal borgen för ett lån på tio miljoner kronor. Klubben vill bygga ut sin tennishall till att omfatta fyra tennisbanor i stället för de nuvarande tre.

EIF menar, i ansökan, att man genom utbyggnaden kan bereda plats för de juniorer som i dagsläget står i kö för att få börja spela tennis.

Borgensansökan i Danderyd del 2

BYGGPLANER. Även FC Café Opera Djursholm Ungdom ansöker om en kommunal borgen för lån. Föreningen vill låna sju miljoner kronor för att genomföra byggandet av två fullstora konstgräsplaner att komplettera den befintliga naturgräsplanen på Djursholms Idrottsplats.

I måndags tillstyrkte fritidsnämnden och ärendet förs nu upp i kommunfullmäktige.



GLAD TRÄNARE. Åke Jernberg tillbringar de flesta vardagkvällar i träningslokalen.

Ny generation friidrottare

”Vi är en av Sveriges absolut bästa klubbar”, säger Åke Jernberg

Förra gången Täby IS friidrottare var riktigt bra var i början av nittio-talet då man hade en träningsgrupp som bland annat vann lagtävlingen i Ungdoms-SM. Nu stormar en ny ambitiös generation fram. T&D besöker en träning i Tibblehallens nedre regioner.

”Skriv att han är bäst! Eller, förresten, allihopa. Alla våra tränare är bäst!”

De fina orden kommer från snart nittonårige löparen och längdhopparen Nils-Göran Nilsson – av naturliga skäl kallad ”Nisse”. Den han i första hand syftar på står vid sidan om och instruerar. Han heter Åke Jernberg och är inne på sitt tredje år som tränare för just de här ungdomarna.

Till skillnad från många andra tränare har han ingen egen aktiv karriär bakom sig.

– Nej, jag höll mest på i tonåren, säger han.

– Tränare blev jag för att ungarna höll på och sedan har det bara fortsatt.

En av ”ungarna”, Karin, var aktiv förra gången Täby IS var riktigt bra. Nu är hon också tränare, tillsammans med farsan.

ÅKE JERNBERG MENAR ATT ANLEDNINGEN till att han fortsatt undervisa i friidrott är att han helt enkelt gillar att lära ut saker. Inte så konstigt kanske eftersom han är lärare till yrket och alltså även under ordinarie arbetstid utbildar ungdomar.

– Jag tycker det är roligt med friidrott, menar han. Jag är

ganska seriös, målinriktad och vill nå resultat. Men de aktiva tänker likadant. Utan målsättningen att förbättra sig blir det inte roligt för dem heller.

Är tränarskapet också en social gärning?

– Ja det är det väl. Eller nä, egentligen inte. Hade jag velat göra en social gärning hade jag tagit hand om icke värlartade barn. De här är ganska värlartade, skrattar han.

ATT TIBBLEHALLEN INTE DIREKT ÄR OPTIMERAD för friidrottsträning märks när Åke instruerar gruppen att ”skippa”, en form av löpskolningsträning, följt av acceleration. Löparna tvingas springa ut ur hallen och in i ett angränsande rum för att ytan ska räcka till. Den omtalade friidrottshallen skulle betyda mycket för Täby IS Friidrott.

– De av mina ungdomar som tränar mest kör ungefär sex gånger i veckan. Varje torsdag och varannan tisdag kan vi träna på Bosön men annars är det svårt att hitta bra utrymmen.

– **MAN TYCKER JU ATT EN FRIIDROTTHALL** borde vara viktigare än en alpin backe inomhus, menar han.

Täby IS har många barn och ungdomar i kö för att få börja träna friidrott. Men bristen på halltider innebär att klubben inte kan ta emot så många de skulle önska.

– Det råder ingen brist på tränare, säger Åke Jernberg. Många föräldrar är beredda att ställa upp, det är lokaler som fattas.

Jernbergs träningsgrupp består av ett fyrtyotal aktiva. Av

dem förekommer knappt hälften på diverse Topp-20-listor i olika åldersklasser.

SVEN-GÖRAN NILSSON, ”NISSE”, ÄR NATURLIGTVIS en av dem. Han har nyligen haft problem med baksidan av ena låret men bör ändå vara redo för helgens Junior-SM i Nyköping.

– Målet är förstås att komma med i juniorlandslaget, säger Nisse.

Ett år till är han junior. Sedan, under det år han fyller tjuugo, är det dags att ta det svåra steget upp som senior.

– Många slutar när de blir seniorer, berättar han. Det är väl en blandning av att man slutar skolan då och att klivet

upp bland seniorerna inte alltid är så lätt. Själv tänker han i alla fall fortsätta satsa på friidrotten.

– Jag har haft tur och varit ganska förskonad från skador. Det är bara att köra vidare.

ANDRA I TRÄNINGSGRUPPEN som redan hunnit visa bra resultat är bland andra häcklöperskan Emma Fredriksson och förstås Frida Linde som förra helgen vann Ungdoms-SM:s mångkampstävling med marginal. Tibblehallen 5, dagens träningslokal, är sprängfull av friidrottstalang.

– Vi är en av Sveriges absolut bästa klubbar, säger Åke Jernberg. Jag tror mycket på de här tjejerna och killarna.

TEXT&FOTO: NICLAS KINDVALL
niclas.kindvall@tdtidning.se



Nils-Göran Nilsson finslipar formen inför Junior-SM.